

# Til **JUNIOR** kæmpere ved Fyn Open 2010 semikontakt m/lårspark

## Hvem kan deltage

Alle piger og drenge på 16-17 år som kan kæmpe efter alm. semikontaktregler.

Man skal på kampdagen være fyldt 16 år. \*

Kæmperne vil så vidt muligt blive forsøgt matchet med lignende bælte. \*

Til klasserne skal man have mindst 8. kyu, svarende til mindst 1 års træning. \*

## Vægtklasser i semikontakt m/lårspark **JUNIORER**

	<b>DRENGE</b>	Klasse Fyn Open m/lårspark	<b>PIGER</b>	Klasse Fyn Open m/lårspark
<b>Letvægt</b>	under 70 kg	17	under 60 kg	15
<b>Mellemvægt</b>	under 80 kg	18	over 60 kg	16
<b>Sværvægt</b>	over 80 kg	19		

Vi forbeholder os ret til at ændre eller aflyse klasserne.

## Regler

Der kæmpes efter samme semikontakt-regler som de voksne, dog vil kamptiden være ændret til 2 min. i 1. omgang og derefter 2 forlængelser á 1 1/2 min.

## Beskyttelse

Drengene **skal** bære kombineret skinnebens/vrist beskytter, hjelm samt skridtbeskytter.

Pigerne **skal** bære kombineret skinnebens/vrist beskytter, hjelm, brystbeskytter (plastsåle BH-model) samt skridtbeskytter.

Det er tilladt for alle kæmpere at bære tandbeskytter.

**Bemærk der kæmpes uden vest.**

## Tilmelding

På vedlagte tilmeldingsblanketter sammen med de voksnes.

## Dispensation

Der kan gives dispensation for kæmpere på 15 år, hvis arrangør og chefræner for den pågældende kæmpers klub, mener det er forsvarligt at lade kæmperen deltage. Dispensation bliver udstedt af Svendborg Karateskole og skal medtages på kampdagen.

\* Vi regner naturligvis med at klubberne er ærlige omkring disse oplysninger, er der tvivl forbeholder SKK sig ret til ikke at medtage, eller diskvalificere kæmpere, enten før eller efter stævnet.

## **SEMIKONTAKT REGLER (med lårspark)**

### **Afgørelse:**

- a) Man kan vinde ved at score eller ved at blive tildelt et helt point.
- b) Diskvalifikation medfører automatisk at modstanderen vinder.

### **Scoring af halvt point mod hovedet:**

Scoring af et halvt point med et tilladt spark mod hovedet, gives ved let kontakt såfremt at kontakten forårsager at modstanderens hoved bevæger sig, og at dennes parade er sænket.

### **Scoring af helt point mod hovedet:**

Scoring af et helt point med et tilladt spark mod hovedet, sker hvis modstanderen bliver rystet men klar igen inden 3 sek.

### **Scoring af halvt point mod kroppen:**

Hvis en kæmpende bliver ramt og er ukampdygtig et øjeblik, men inden 3 sek. er klar til at kæmpe videre, tildeles modstanderen et halvt point.

### **Scoring af helt point mod kroppen:**

Undtaget de teknikker som regnes for ureglementerede medfører et stød, albueslag eller spark der øjeblikkelig slår modstanderen ud, at der scores et helt point.

Hvis en af de kæmpende anser sig for overvundet, og opgiver at kæmpe videre, tildeles modstanderen et helt point.

Hvis en kæmper scorer 2 halve point i samme kamp, vinder vedkommende automatisk denne, umiddelbart efter at det andet halve point er scoret.

Eneste form for markering som kan score, er en kombination af fod/benfejning fuldt op af en markeret (ingen kontakt) reglementeret stød- eller slagteknik mod kroppen. Det hele udført teknisk korrekt, i balance med korrekt timing og afstand. Dette kan højst give et halvt point.

### **Dommerafgørelser:**

- a) Hvis en omgang går tiden ud skal de 5 dommere (4 hjørnedommere + kamplæderen) hver for sig tilkendegive deres indtryk af kæmperne. Hver hjørnedommer kan enten markere for sejr til »rød« eller »hvid« kæmper eller for uafgjort. Kamplæderen tæller herefter pointene sammen og lægger sin egen stemme til. Kamplæderen tilkendegiver herefter resultatet efter almindeligt flertal.
- b) De normale kriterier for at tildele en kæmper sejr:
  - At kæmperen har scoret et halvt point i løbet af omgangen.
  - At kæmperen har vist overlegen styrke, kampinitiativ og teknik.
  - At modstanderen har modtaget advarsler og iøvrigt kæmpet urent.

## **Ureglementerede teknikker i semikontakt**

### **Følgende er ikke tilladt:**

- a) Alle frontale angreb mod hovedet og halsen.
- b) Alle angreb mod baghovedet.
- c) Alle angreb med hænderne under bæltehøjde.
- d) At skubbe modstanderen væk med åbne hænder, hvis håndfladerne vender ind mod denne.
- e) At støde eller sparke modstanderen på rygsøjlen.
- f) At støde eller sparke en modstander som ligger ned.
- g) At gribe fat i modstanderens dragt.
- h) Angreb med nedadgående- og cirkulære spark med hælen mod hovedet.

## **Reglementerede teknikker i semikontakt**

### **Følgende er tilladt:**

- a) Cirkelspark mod siden af hovedet.
- b) Baglæns cirkelspark, med fodballen, mod hovedet
- c) Alle stød, slag og spark mod kroppen.
- d) Fodfejning med undersiden af foden.